



SMOKEFREE
oregon

담배를 끊으려면 금연 도우미를 찾으세요.
전화: 1-800-QUIT-NOW (1-800-784-8669)
웹사이트: www.quitnow.net/oregon/

“담배를 끊기로 **결심했을 때**
금연계획을 세워서 굳게 지킬 수 있도록
Quit Line이 도와 주었어요.”

오레곤 Quit Line 이용은 무료이며 스스로 금연 계획을
세울 수 있습니다. 온라인이나 전화를 이용하십시오.

담배를 끊을 수 있습니다. 저희가 도와드리겠습니다.

도우미 전화: 1-800-QUIT-NOW (1-800-784-8669)

도우미 웹사이트: www.quitnow.net/oregon/