



Kit de herramientas de respuesta a los opioides y el fentanilo para escuelas

Carta/correo electrónico de muestra para estudiantes y sus familias

Use esta carta/correo electrónico para ayudar a generar conciencia sobre los peligros de las píldoras falsas mezcladas con fentanilo y los riesgos del uso de opioides.

Comuniqué a los estudiantes y las familias lo que los líderes escolares están haciendo para proteger y ayudar a los jóvenes, además de conocer los recursos para obtener ayuda y más información.

Asunto sugerido: Información sobre los peligros del fentanilo y las píldoras falsas

Queridos estudiantes y familias:

Nuestra escuela tiene como prioridad el bienestar de los estudiantes en todo lo que hacemos. Les escribimos para compartir con ustedes nuestras inquietudes sobre los medicamentos con opioides y el fentanilo. Estos medicamentos están dañando a las personas de nuestra comunidad. Esperamos que esta información ayude a proteger a los estudiantes.

¿Cuál es el peligro? Cada semana, aproximadamente 5 residentes de Oregon mueren a causa de una sobredosis. Actualmente, las píldoras falsas de opioides con fentanilo agregado están en todo el territorio de Oregon. Es muy peligroso tomar estas píldoras, y solo una de ellas puede causar una sobredosis.

¿Qué es un opioide? Los opioides son medicamentos que disminuyen la respiración y provocan somnolencia. Entre ellos, se incluyen la morfina, oxycodona, hidromorfona y heroína. El fentanilo es otro opioide poderoso: una dosis tan pequeña como un grano de arena puede matar a una persona.

¿Por qué las personas usan opioides? Los opioides se pueden recetar como analgésicos. Algunos jóvenes prueban estos medicamentos por curiosidad, y otras personas los prueban para evitar sentir una emoción difícil de sobrellevar. Los opioides son adictivos.

¿Qué es la naloxona? La naloxona (también conocida como Narcan) es un medicamento que se puede administrar mediante un aerosol nasal o una inyección para recuperar rápidamente la respiración normal de una persona que respira menos o que no respira debido a una sobredosis de fentanilo, opioides recetados o heroína. La naloxona surte efecto a los 2 o 3 minutos y puede durar de 30 a 90 minutos. A veces es necesaria una segunda dosis de naloxona si regresan los síntomas de sobredosis. Si conocen a alguien que esté tomando opioides, consideren llevar y tener Narcan disponible en su casa. Pueden consultar más información sobre cómo obtener Narcan y cómo usarlo aquí: [Terapia de rescate con Narcan para sobredosis con opioides](#).

¿Qué podemos hacer? Hablen sobre estas inquietudes con sus estudiantes y seres queridos. Esta carta contiene información importante, una guía para responder ante un caso

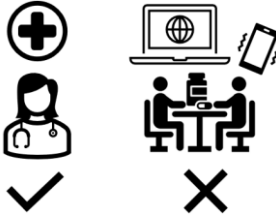

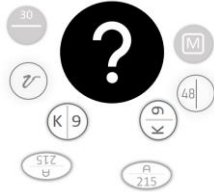
de sobredosis y enlaces a recursos. Compartan este material con cualquier persona que pueda necesitarlo.


Nos importa mucho la salud y seguridad de todos los estudiantes de nuestra comunidad escolar. Sabemos que estas conversaciones pueden ser difíciles. Si tiene preguntas puede comunicarse con la mejor persona: _____ (Insertar contacto de la escuela).

Saludos cordiales.

(Insertar director/superintendente escolar/administrador de servicios de salud escolar)

A continuación incluimos información para compartir con estudiantes y familias:

	<p>No es seguro recibir píldoras de amigos, ni comprarlas en Internet o por las redes sociales.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Si alguien que no sea un médico o farmacéutico les ofrece una píldora, no la reciban. Podría ser una píldora falsa. • Este tipo de píldoras no están controladas. Cada píldora puede tener una cantidad diferente de medicamento. Todas las píldoras falsas son riesgosas.
	<p>Las píldoras que un médico receta son solo para la persona a quien se las recetó y se deben tomar de manera exacta según las indicaciones.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • No tomen píldoras recetadas para otra persona o que recibieron de amigos u otras fuentes. • Cada organismo es diferente. Una píldora que es segura para una persona puede ser perjudicial para otra. • Cualquier píldora puede ser peligrosa si no se toma correctamente, por ejemplo si se toma en exceso o con demasiada frecuencia.
	<p>Las píldoras falsas pueden ser parecidas a las píldoras reales.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Una píldora mezclada con fentanilo puede ser de cualquier color. Por lo general son de color azul, de tonos verdes o claros. • Algunas píldoras falsas tienen marcas que parecen píldoras reales. Algunas marcas son “M30”, “K9”, “215” o “V48”. Las píldoras

		falsas pueden tener otras marcas o no tener ninguna.
	<p>La escuela y las familias pueden ayudar.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Está bien pedir ayuda. • No se sancionará a los estudiantes que nos comuniquen que están consumiendo drogas o que nos pidan ayuda. • Los estudiantes pueden hablar con _____ (Insertar personal: asesor, trabajador social, personal de enfermería, director, personal del centro de salud escolar), o con cualquier otro adulto de confianza. • Si un estudiante tiene alguna inquietud o conoce a alguien con una inquietud, puede compartirlo visitando safeoregon.com, enviando un mensaje de texto o llamando al 844-472-3367.

Esto es lo que puede hacer si ha sido testigo de una persona con sobredosis en su hogar o comunidad:

<p><u>RECONOCER: Conozca los signos de una sobredosis de opioide:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Pupilas puntiformes • Respiración lenta, superficial o falta de respiración • Gorgoteo o ronquidos • Dificultad o incapacidad para despertarse • Somnolencia extrema • Piel fría o húmeda • Labios, uñas o piel de color grisáceo o azulado 	<p><u>RESPONDER: Si se sospecha de un caso de sobredosis de opioides, llame de inmediato al 9-1-1.</u></p> <p>También haga lo siguiente, si es posible:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Controle el pulso y la respiración de la persona inconsciente. • Comience de inmediato con RCP si no tiene pulso o no respira. • Administre naloxona (Narcan) lo más rápido posible.
--	---

Visite la página [Terapia de rescate con Narcan para sobredosis con opioides](#) del Oregon Health Authority para obtener más información sobre cómo obtener naloxona (Narcan) y cómo usarla.

A continuación incluimos algunos sitios web útiles:

Ayuda para estudiantes y familias

- 8 consejos para hablar con su hijo adolescente sobre el alcohol y otras drogas, creado por Safety First.
- Tratamiento para trastornos por abuso de sustancias en jóvenes y recursos de recuperación del Oregon Health Authority
- Recursos para ayudar a las familias a ayudar, grupos, capacitaciones y otro material de apoyo para familias con problemas de adicciones
- Programas de Oregon relacionados con la prevención del suicidio en jóvenes

Información sobre opioides, fentanilo y terapias de rescate con naloxona/Narcan

- [Fake and Fatal](#): (Falso y fatal) Campaña sobre las píldoras con fentanilo/falsificadas y un plan de estudios desarrollado por Beaverton School District
- [Laced and Lethal](#): (Mezclado y letal) Campaña del condado de King, Washington, creada para enseñar a los adolescentes sobre el riesgo de comprar píldoras y sustancias en polvo que pueden estar mezcladas con fentanilo
- [Song for Charlie](#): Una organización benéfica familiar sin fines de lucro dedicada a generar conciencia sobre las “fentapills”, píldoras falsas hechas de fentanilo.
- [April 2022 Community Threat Bulletin](#) (Boletín de amenazas a la comunidad de abril de 2022) del Área de Tráfico de Drogas de Alta Intensidad (High Intensity Drug Trafficking Area, HIDTA) de Oregon
- Recursos de [Terapia de rescate con naloxona para sobredosis con opioides](#) del Oregon Health Authority

Líneas de ayuda

- Línea nacional de prevención del suicidio disponible las 24 horas (dirigida por Lines for Life): 1-800-273-8255
- **Lines for Life**: envíe un mensaje de texto con “273TALK” al 839863 (servicios de texto disponibles de lunes a viernes de 2 p. m. a 6 p. m., hora del Pacífico).

- **Línea para mensajes de textos en momentos de crisis disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana:** Envíe “OREGON” al 741741.
- [YouthLine \(Línea para jóvenes\)](#) es una línea de ayuda y apoyo en crisis de adolescentes. Llame al 1-877-968-8491 o envíe “teen2teen” por mensaje de texto a 839863.

Puede obtener este documento en otros idiomas, en letra grande, en braille o en el formato que usted prefiera. Comuníquese con Ashley Thirstrup al 503-720-2557 o escriba a ashley.thirstrup@dhsosha.state.or.us. Aceptamos todas las llamadas por servicio de retransmisión o puede marcar el 711.