



Ботулизм

Что такое ботулизм?

- Ботулизм это редкое заболевание, поражающее мышцы, которое вызвано токсином (ядовитым веществом), вырабатываемым бактерией *Clostridium botulinum* (*C. botulinum*). Обычно эта бактерия содержится в почве. Существует 3 основных типа ботулизма: *пищевой*, *раневой* и *ботулизм детского возраста*. Токсины ботулизма могут быть использованы как токсикологическое оружие, потому что их можно вдохнуть или проглотить.

Как распространяется ботулизм?

Каковы симптомы?

- Вы можете заразиться ботулизмом от зараженной еды или когда бактерия попадает в рану. Заболевание **не** передается от человека к человеку. Количество воздействия токсина определяет время возникновения симптомов: от нескольких часов до нескольких дней.
- Заражение происходит в независимости от способа попадания токсина в организм. По мере прогрессирования болезни симптомы могут включать в себя раздвоенное или расплывчатое зрение, падающие веки, невнятную речь, затрудненное глотание, сухой рот и мышечную слабость (начинается с плеч и опускается по всему телу). Наконец, дыхательные мышцы могут быть парализованы, что приводит к смерти, за исключением случаев подключения к искусственному дыханию.
- **Пищевой ботулизм** возникает, когда человек употребляет еду, зараженную бактерией, вырабатывающей токсин. Обычно это может быть результатом плохого домашнего консервирования. Первыми симптомами могут быть тошнота и рвота. Пищевой ботулизм может возникать во всех возрастных группах. Чтобы предотвратить заражение других людей, источник заражения должен быть определен немедленно.

○ **Ботулизм детского возраста**

возникает ежегодно у небольшого количества младенцев, в кишечнике которых содержится бактерия *C. botulinum*.

- **Раневой ботулизм** возникает при заражении ран бактерией *C. botulinum*. Например, когда бактерия попадает в открытую рану через контакт с зараженной почвой при травме на улице. Бактерия может попасть только через повреждения на коже.

Меры предотвращения

- Если у вас появились симптомы, пожалуйста, проконсультируйтесь с врачом, как можно скорее. Если вы полагаете, что ваше заражение было намеренным, вы должны связаться с правоохранительными органами незамедлительно.
- Не существует вакцины, предотвращающей ботулизм. Вы можете снизить риск заболевания ботулизмом, если будете правильно обрабатывать и готовить еду. Также вы должны содержать раны в чистоте и правильно забинтовывать их.

Лечение ботулизма

- Незамедлительное лечение очень важно. В центре контроля и предотвращения заболеваний имеется антитоксин для лечения ботулизма. Данное лекарственное средство может быть получено только медицинским персоналом от департамента здравоохранения, если существуют подозрения о заболевании или случай заболевания ботулизмом подтвержден. Раннее употребление препарата облегчает симптомы болезни. Большинство пациентов выздоравливают.

Oregon
Health
Authority

Public Health Division
800 NE Oregon St.
Suite 465 B
Portland, OR 97232

Интернет-сайт:
[healthoregon.org/
preparedness](http://healthoregon.org/preparedness)

971-673-1315

HSPR Pub 12-3-12
Russian