

QUÉ HACER SI SE EXPONE A PESTICIDAS

El uso incorrecto de pesticidas en el hogar, la granja o un bosque puede causar daños a las personas. La exposición aguda a pesticidas puede irritar y dañar la piel, los ojos y las vías respiratorias. Esta hoja informativa le indica qué hacer en caso de una exposición repentina a pesticidas.



Siga estos pasos importantes:

1. **Elimine el pesticida.** ¿Su piel o su ropa estuvo expuesta a gotas o partículas de polvo? Si es así, quítese cuidadosamente la ropa afectada y lávela por separado. Dúchese para eliminar el pesticida de la piel y el cabello lo antes posible.
2. **Adviértales a otras personas en el área.** Esto es particularmente importante para los grupos más vulnerables, que incluyen mujeres embarazadas y lactantes, niños pequeños, personas mayores, y personas con complicaciones de salud.
3. **¿La liberación de pesticidas en el ambiente exterior continúa?** Si es así, cierre todas las ventanas y las puertas, apague el aire acondicionado o los sistemas de calefacción, ventilación y aire acondicionado (Heating, Ventilation and Air Conditioning, HVAC) y abandone el área. Llévase sus mascotas si es posible.

Si la liberación es en un ambiente interior, abandone la vivienda o el edificio. Llévase sus mascotas si es posible.



4. Escriba qué sucedió:

- La ubicación de la exposición.
- La fecha y la hora del día (o la noche).
- El clima en el momento de la liberación del pesticida, incluida la dirección del viento.
- Descripción detallada de los síntomas de salud, incluso cuándo comenzaron.
- La distancia estimada entre su ubicación y el lugar de liberación del pesticida.
- Cualquier otro detalle que ayude a los investigadores.

5. Informe el incidente:

- Si tiene inquietudes de salud urgentes relacionadas con pesticidas, llame al Oregon Poison Center al **1-800-222-1222** (las 24 horas del día, los siete días de la semana).
- La ley exige que todo proveedor de atención médica que lo atienda después de la exposición debe informar a su Departamento de Salud local. No olvide mencionarle esta ley a su proveedor.
- Una vez que se haya tratado cualquier inquietud urgente, informe el incidente al Pesticide Analytical and Response Center (PARC). El PARC coordina investigaciones de liberaciones de pesticidas que pueden haber dañado la salud de seres humanos, animales o el medioambiente. Llame al PARC al número gratuito **1-844-688-7272** o envíe un correo electrónico a parc@oda.state.or.us.

Comuníquese con las siguientes instituciones para obtener más información:

- Centro Nacional de Información sobre Pesticidas (National Pesticide Information Center, NPIC): **1-800-858-7378**, o npic@ace.orst.edu.

El NPIC brinda información objetiva y científica sobre pesticidas y temas relacionados con pesticidas. Para obtener más información del NPIC sobre pesticidas y su uso, ingrese a www.npic.orst.edu/.

- Programa de Seguridad y Seguimiento de la Exposición a Pesticidas (Pesticide Exposure Safety & Tracking, PEST), División de Salud Pública de Oregon: 971-673-0400 o pesticides.health@state.or.us.

Comuníquese con el personal del programa PEST para obtener información sobre pesticidas y salud pública en Oregon. Puede encontrar folletos sobre seguridad en el uso de pesticidas e información sobre intoxicaciones por pesticidas registradas en Oregon en <http://healthoregon.org/pesticide>.



Oregon Health Authority

DIVISIÓN DE SALUD PÚBLICA

Centro de Protección de la Salud | Sección de Salud Pública Ambiental

Este documento se puede proporcionar a pedido en formatos alternativos para personas con discapacidades o en un idioma diferente del inglés para personas con habilidades limitadas en inglés. Para solicitar esta publicación en otro formato o idioma, comuníquese con la División de Salud Pública al 971-673-0400, 971-673-0372 para TTY.

(12/2014)