



د اچ آی وي د روغتیايي خدماتو د لگښت ورکولو اړوند کومه مرسته شتون لري؟

CAREAssist, Oregon's AIDS Drug Assistance Program کولی شي د مستحقو اوریکنانو لپاره چې اچ آی وي لري د روغتیايي خدماتو او درملو لگښت ورکړي. که تاسې صحي بیمه لرئ، او CAREAssist کولی شي د مجرایې وړ، د مشترکو تادیاتو او مشترکې بیمې لگښت ورکړي.

که تاسې بیمه نلرئ، CAREAssist کولی شي د بیمې لپاره په نوملیکنه کې ستاسې مرسته وکړي او د اچ آی وي اړوند بیړني طبي ملاقاتونه، معاینات او د درملو لگښت ورکړي. 1-800-805-2313 ته زنگ ووهئ او وگورئ که چیرې تاسې مستحق یاست او په اړه نور معلومات د لاندې ویبپاڼې زده کړئ.

healthoregon.org/careassist

د هغو خلکو لپاره چې په اچ آی وي/اېډز باندې اخته وي کوم خدمات شتون لري.

هغه خدمات چې په اچ آی وي/اېډز باندې د اخته خلکو لپاره شتون لري د ریان وایت اچ آی وي/اېډز په نامه یادېږي، دا د اېډز لرونکي د هغه ځوان فعال چا چې د تبعیض او له اچ آی وي/اېډز څه د ویرې پر ضد په 1980 کلونو کې مبارزه کړې وه په نوم یادېږي.

تاسې یې مستحق یاست که چیرې:

تاسې په اچ آی وي/اېډز باندې اخته یاست

عاید مو محدود وي (د عاید محدودیت د پروگرام په نوعیت پورې اړه لري)

تاسې د اوریکون په ولایت کې اوسېږئ

تاسې ممکن د لاندې خدماتو سره د مرستې لپاره وړتیا ولرئ:

د اچ آی وي د قضیې مدیریت -	د مخدره توکو او الیکولو درملنه/کیس منجمنېټ
صحي بیمه	کور ورکول
تجویز شوي درمل	ټرانسپورټ
روغتیايي پاملرنه	خواره
د غاښونو پاملرنه	اسانتیاوې
د ذهني روغتیا په اړه سلامشوره	

د اچ آی وي کيس منجمنېټ معلومات او ريفرل يا راجع کوونکي ورکوي او د هغه خلکو لپاره د همغږۍ په رامنځته کولو کې مرسته کوي چې اچ آی وي لري. هغه معلومات چې تاسې یې د خپل کيس منیجر سره شریکوي محرم دي. په خپله ساحه کې د لاندې ویبپاڼې له لارې د اچ آی وي کيس منیجر پیدا کړئ:

healthoregon.org/hiv



اضافي سرچینې

د لاندې ویبپاڼې له لارې زده کړئ چې اوریکون د دې وبا د لمنځه وړلو لپاره څنګه کار کوي:

endhivoregon.org

نیشنل اېډز هاتلین ته په 1-800-232-4636

(انګلیسي او هسپانوي) 1-888-232-6348

(TTY) ته د زنگ وهلو له لارې د اچ آی وي په اړه خپلو پوښتنو ته ځواب ترلاسه کړئ، څنګه خپل ځان خوندي کولی شئ او چیرته معاینات کولی شئ.

د اېډز اېنفو څخه ترلاسه شوي معلومات

<https://hivinfo.nih.gov/understanding-hiv/fact-sheets>



تکراري پوښتنې:

اچ آی وي/اېډز



دا سند د معلولیت لرونکو اشخاصو لپاره په بدیل فرمیټ کې یا د انګلیسي پرته په بله ژبه کې د غوښتنې د لارې د هغه چا لپاره ورکول کېږي چې د انګلیسي ژبې محدود مهارتونه ولري. ددې لپاره چې د دې چاپ شوي سند په بل فرمیټ یا بله ژبه کې غوښتنه وکړئ، بریښنالیک راواستوئ care.assist@dhsosha.state.or.us یا زنگ ووهئ (voice) 971-673-0153 یا (TTY) 971-673-0372.

انځورونه چې د اینډ اچ آی وي اوریکون نوښت لپاره کارول شوي دي د سټاک انځورونه دي، د ماډلو لخوا اخیستل شوي دي.

endhivoregon.org

Oregon Health Authority



Pashto (8/2023)



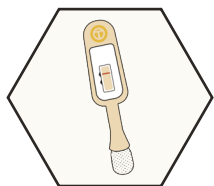


د اچ آی وي درملنه څه شی دی؟

د اورینګن ولایت اوسیدونکي څوک چې په اچ آی وي باندې اخته وي تر ډیر عمر ژوندي وي، صحي ژوند درلودل د اچ آی وي د درملو د خوړلو له امله وي. د اچ آی وي درملنه په وینه کې د ویروس مقدار راکموي، د معافیت سیستم پیاوړی ساتي او په اېډز باندې د اچ آی وي ویروس د بدلیدو مخه نیسي. هغه خلک چې اچ آی وي ولري او دوا خوړي لکه څنګه ورته تجویز شوي وي او د ویروس غیرکشفی بار هم ولري د سیکس شریکانو ته اچ آی وي نشي لیردولی. د امیندواری په دوران کې د اچ آی وي د درملو خوړل ماشوم ته د اچ آی وي د انتقال مخه نیسي.

STI سکریننګ

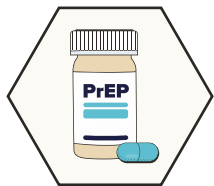
د سیکس له لارې انتقال شوی مرض (STI) درلودل چې درملنه یې نه وي شوې په دې معنا دی، چې تاسې ډېر احتمال لرئ چې په اچ آی وي اخته شئ.



ورته فعالیتونه چې د STI لامل کیږي تاسې د اچ آی وي له خطر سره مخامخ کوي او نه درمل شوی STI د اچ آی وي لپاره دا اسانوي چې ستاسې بدن ککړ کړي. ټول STI به نښې نښانې نه لري. منظم سکریننګ کولی شي د STI درملنې په چټکۍ سره ډاډ ورکړي، او په اچ آی وي باندې ستاسې د اخته کیدو خطر راکم کړي. د لاندې ویبپاڼې له لارې تاسې ته په نږدې ساحه کې معاینات پیدا کړئ: gettested.cdc.gov

PrEP او PEP

که تاسې اچ آی وي منفي لرئ، PrEP دوا وخوړئ



(pre-exposure prophylaxis) د وقایې دمخه افشاکیدل) PrEP

یوه ورځنۍ گولۍ ده، چې د سیکس له امله په اچ آی وي باندې اخته کیدل شاوخوا ۹۹ سلنه راکموي. د هغو خلکو له ډلې څخه چې مخدره توکي پیچکاري کوي، PrEP په اچ آی وي باندې اخته کیدل ۷۴ سلنه راکموي کله چې هره ورځ وخوړل شي. د PrEP ځایې خرڅوونکي gettested.cdc.gov

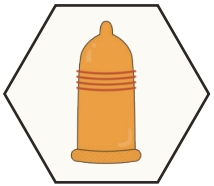
(post-exposure prophylaxis) PEP په دې معنا

دې، چې د اچ آی وي سره د احتمالي مخامخیدو وروسته په ۷۲ ساعتونو کې دننه د ویروس د مخنیوي لپاره د دوا خوړل. PEP د بېرنيو حالتونو لپاره دی. که تاسې فکر کوئ، چې تاسې په دې وروستیو کې د سیکس کولو په جریان کې په اچ آی وي باندې د پیچکاري د شریکولو او د مخدره توکو د کارولو یا د جنسي تیري له امله اخته شوي یاست، د خپل روغتیایال یا د اي آر ډاکټر څخه د PEP په اړه پوښتنه وکړئ.

د اچ آی وي د خپریدو مخنیوي لپاره ځینې لارې کومې دي؟

کنډوم

د هر جنسي ملګري سره، هر ځل کشکي یا پولیوریتین کنډوم یا پلاستيکي ټوټه وکاروئ. د اوبو-یا سیلکون غوړ کولی شي چې ارامي زیاته کړي او د لیک کیدو مخه ونیسي خو د غوړ سره یې یوځای مه کاروئ (لکه وسلین او یا د مساج تیل).



خوندي پیچکاري

که تاسې مخدره توکي پیچکاري کوئ، نو د ډیګونو، مالوچو او اوبو په شمول شیان مه شریکوئ. د ناروغیو لکه د اچ آی وي او زيری د انتقال د مخنیوي لپاره هر وخت یوه نوې پیچکاري وکاروئ. د ځایې پیچکاريو د تبادلې په اړه لاندې ویبپاڼه وګورئ healthoregon.org/hivprevention



درملنه

که تاسې د اچ آی وي سره ژوند کوئ، تاسې کولی شئ نورو ته د جنسي اړیکې له لارې د اچ آی وي انتقال چانس هره ورځ د اچ آی وي د دوا خوړلو له لارې له منځه یوسئ، لکه څرنګه چې مخکې تشریح شوي دي. دا به له تاسې سره د نه پیژندل کیدو ویروس بار په لاسته راوړلو او ساتلو کې مرسته وکړي. د اورینګن کیار او د درملنې پروګرام په اړه نور معلومات له لاندې ویبپاڼې څخه لاسته راوړئ، ادرس یې دی healthoregon.org/hiv



اچ آی وي څرنګه خپرېږي؟

اچ آی وي یوازې د بدن په ځینو مایعاتو کې د یو شخص څخه چې اچ آی وي ولري خپرېږي څوک چې د پیژندلو وړ ویروس لري (په وینه کې کافي ویروس شتون لري، چې معاینات یې پیژندلی شي). یو څوک چې اچ آی وي ولري نشي کولی چې په جنسي ډول اچ آی وي انتقال کړی که چېرې هغه نه پیژندونکی ویروسي بار ولري (کوم چې د درملنې په پایله کې په وینه کې د ویروس خورا ټیټ مقدار ته ویل کېږي).

د بدن معایات چې کولی شي اچ آی وي خپور کړي عبارت دي له:

وینه

جنسي مایعات، مني، د مني څخه دمخه مایعات، د بڼڅې د تناسلې آلې مایعات، د مقعد مایعات

د سینې شیدې

په متحده ایالاتو کې، اچ آی وي په عمدۀ توګه په لاندې توګه خپرېږي:

د بڼڅې په تناسلې آله یا مقعد کې د کنډوم او درملو څخه پرته سیکس کول هغه چې د اچ آی وي مخنیوی کوي (که چېرې اچ آی وي منفي وي) یا درمل خوړل ترڅو په اغیزمنه توګه د اچ آی وي درملنه وکړي (که چېرې اچ آی وي مثبت وي).

د درملو د وسایلو شریکول - لکه پیچکاري- د هغه چا سره چې اچ آی وي ولري.



اچ آی وي/اېډز څه ته وايي؟

اچ آی وي (د انسان د خونديتوب د کمښت ویروس) هغه ویروس دی، چې د اچ آی وي مرض لامل کیږي. اېډز (د اکتسابي خونديتوب د کمښت سندروم) د اچ آی وي تر ټولو پرمختللي مرحله ده.

اچ آی وي د معافیت سیستم د مرض سره د مبارزې کولو حجرو باندې برید کوي. د دې حجرو ویجاړول د بدن لپاره دا ستونزمن کوي چې د مرضونو او ځینو سرطانونو پروراندې محافظت وکړي. د اچ آی وي له درملنې پرته، اچ آی وي په تدریجي ډول د معافیت سیستم له منځه وړي او اېډز ته وده ورکوي.

