



برای تامین هزینه مراقبت‌های مربوط به HIV چه خدماتی ارائه می‌شود؟

CAREAssist، برنامه کمک‌رسانی در زمینه داروهای ایدز در اورگان، می‌تواند بخشی از هزینه مراقبت و درمان را برای ساکنان واجد شرایط اورگان که دچار HIV هستند، پوشش دهد.

اگر بیمه سلامت داشته باشید، CAREAssist ممکن است فرانشیز، سهم بیمار و سهم بیمه را نیز پوشش دهد.

اگر پوشش بیمه نداشته باشید، به کمک CAREAssist می‌توانید برای بیمه ثبت‌نام کنید و از پوشش اضطراری مربوط به مراجعات پزشکی مرتبط با HIV، آزمایشگاه و داروهای مرتبط بهره‌مند شوید.

برای کسب اطلاعات بیشتر و آگاه شدن از شرایط بهره‌مندی از خدمات، با ۱-۸۰۰-۸۰۵-۲۳۱۳ تماس بگیرید یا به این نشانی مراجعه کنید: healthoregon.org/careassist

چه خدماتی به افراد دچار HIV/ایدز ارائه می‌شود؟

به افراد دچار HIV/ایدز خدمات خاصی از طریق برنامه HIV/ایدز Ryan White ارائه می‌شود. Ryan White جوانی بود که در دهه ۸۰ میلادی علیه تبعیض و ترس از افراد مبتلا به HIV/ایدز فعالیت می‌کرد.

شرایط استفاده از این خدمات:

ابتلا به HIV/ایدز

قرار داشتن میزان درآمد در محدوده معین (محدودیت درآمد در هر برنامه فرق می‌کند)

سکونت در اورگان

شما ممکن است بتوانید از خدمات زیر نیز بهره‌مند شوید:

| | |
|--------------------|---------------------------|
| مدیریت پرونده HIV | درمان/مشاوره |
| بیمه سلامت | سوء مصرف مواد مخدر و الکل |
| داروهای تجویزی | مسکن |
| مراقبت پزشکی | حمل و نقل |
| مراقبت دندانپزشکی | غذا |
| مشاوره سلامت روانی | خدمات همگانی |

مدیران پرونده HIV به ارائه اطلاعات و صدور معرفی‌نامه و هماهنگ‌سازی امور مراقبت از افراد مبتلا به HIV می‌پردازند. اطلاعاتی که در اختیار مدیر پرونده قرار می‌دهید، محرمانه می‌ماند. برای یافتن مدیر پرونده HIV در محدوده محل سکونت خود، به این نشانی مراجعه کنید: healthoregon.org/hiv



منابع دیگر

برای آشنا شدن با تلاش‌های اورگان در زمینه جلوگیری از گسترش همه‌گیری، به این نشانی مراجعه کنید:

endhivoregon.org

برای دریافت پاسخ پرسش‌های مربوط به HIV، روش محافظت از خود و روش بهره‌مندی از خدمات آزمایش، با خط ملی راهنمای ایدز به شماره ۱-۸۰۰-۲۳۲-۴۳۶ (انگلیسی و اسپانیایی) یا ۱-۸۸۸-۲۳۲-۶۴۸ (TTY) تماس بگیرید

اطلاعات برگرفته از AIDInfo
<https://aidsinfo.nih.gov/understanding-hiv-aids/fact-sheets>



این سند را، بنا به درخواست، می‌توان در قالب‌های جایگزین در اختیار افراد دچار معلولیت، یا به زبانی غیر از انگلیسی در اختیار افراد ناآشنا به انگلیسی قرار داد. اگر این نشریه را در قالب یا زبان دیگری می‌خواهید، با نشانی care.assist@dhsosha.state.or.us یا شماره ۹۷۱-۶۷۳-۱۰۵۳ (صوتی) یا ۹۷۱-۶۷۳-۰۳۷۲ (TTY) تماس بگیرید.

endhivoregon.org



Dari (9/2023)



پرسش‌های متداول HIV/ایدز





HIV/ایدز چیست؟

HIV (ویروس نقص ایمنی انسانی) ویروسی است که سبب عفونت HIV می‌شود. ایدز (نشانه‌های نقص ایمنی اکتسابی) پیشرفته‌ترین مرحله عفونت HIV است.

HIV به آن دسته از سلول‌های سیستم ایمنی که مسئول مبارزه با عفونت هستند، حمله می‌کند. از بین رفتن این سلول‌ها سبب می‌شود که بدن نتواند به درستی با عفونت و برخی سرطان‌ها مبارزه کند. HIV، در صورت درمان نشدن، به تدریج سیستم ایمنی را تضعیف می‌کند و منجر به ایدز می‌شود.



HIV چگونه منتقل می‌شود؟

HIV فقط از طریق برخی مایعات بدن فرد دچار HIV که بار ویروسی تشخیص‌پذیر (مقدار ویروس قابل تشخیص از طریق آزمایش) دارد، منتقل می‌شود. اگر بار ویروسی فرد مبتلا به HIV تشخیص‌ناپذیر باشد (مقدار ویروس درون خون بر اثر درمان بسیار کاهش یافته باشد)، نزدیکی جنسی سبب انتقال HIV نمی‌شود.

HIV از طریق این مایعات بدن منتقل می‌شود:

خون

ترشحات جنسی- منی، مایع پیش‌منی، ترشحات واژن، ترشحات روده

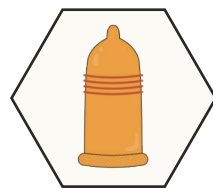
شیر مادر

در ایالات متحده، HIV عمدتاً از راه‌های زیر منتقل می‌شود:

رابطه جنسی مقعدی یا واژنی بدون کاندوم و بدون مصرف داروهای پیشگیری از HIV (در مورد افراد HIV منفی)، یا مصرف دارو برای درمان موثر HIV (در مورد افراد HIV مثبت)

استفاده مشترک از وسایل تزریق دارو، مانند سوزن، با افراد دچار HIV

چگونه می‌توان از انتقال HIV جلوگیری کرد؟



کاندوم

در هر نوبت نزدیکی با هر شریک جنسی، از کاندوم لاتکسی یا پلی‌یورتانی یا محافظ دندان‌پزشکی استفاده کنید. روانسازهای آب‌پایه یا سیلیکون‌پایه ممکن است راحتی نزدیکی را افزایش دهد و مانع نشت ترشحات شود ولی نباید از روانسازهای روغنی (مانند وازلین یا بیشتر روغن‌های ماساژ) استفاده کنید.



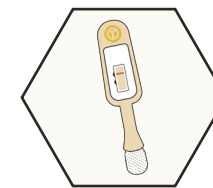
تزریق ایمن

اگر مواد مخدر تزریقی مصرف می‌کنید، از استفاده اشتراکی از وسایلی مانند چراغ گرم‌کن، پنبه و آب بپرهیزید. در هر نوبت تزریق، از سرنگ استریل جدید استفاده کنید تا احتمال انتقال بیماری‌هایی مانند HIV و هپاتیت C به حداقل برسد. نشانی مراکز محلی عرضه سرنگ را اینجا بیابید: healthoregon.org/hivprevention



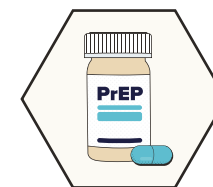
درمان

اگر با HIV زندگی می‌کنید، با مصرف روزانه داروهای HIV، طبق دستور پزشک، می‌توانید مانع انتقال مقاربتی HIV به دیگران شوید. این داروها بار ویروسی شما را کاهش می‌دهد و در سطح پایین نگه می‌دارد. اطلاعات بیشتر درباره برنامه مراقبت و درمان اورگان را می‌توانید در این نشانی بیابید: healthoregon.org/hiv



غربالگری STI

وجود عفونت مقاربتی (STI) درمان‌نشده سبب افزایش احتمال ابتلا به HIV می‌شود. همان فعالیت‌های ایجادکننده STI شما را در معرض ابتلا به HIV قرار می‌دهد و درمان نشدن STI زمینه را برای آلوده شدن بدن به HIV فراهم می‌کند. برخی موارد STI نشانه‌ای ندارند. غربالگری منظم می‌تواند امکان درمان سریع STI و کاهش احتمال ابتلا به HIV را فراهم کند. برای یافتن مراکز آزمایش در محدوده محل سکونت خود به این نشانی مراجعه کنید: gettested.cdc.gov



PrEP و PEP

اگر HIV منفی باشید، باید PrEP (پیشگیری پیش از مواجهه) مصرف کنید. PrEP فرص روزانه‌ای است که احتمال ابتلا به HIV بر اثر رابطه جنسی را به میزان ۹۹٪ کاهش می‌دهد. در افرادی که مواد مخدر تزریقی مصرف می‌کنند، PrEP احتمال ابتلا به HIV را به میزان حداقل ۷۴٪، به شرط مصرف روزانه کاهش می‌دهد. عرضه‌کنندگان PrEP محلی: oraetc.org/prep

PEP (پیشگیری پس از مواجهه) به معنای مصرف دارو برای پیشگیری از بروز عفونت در بازه ۷۲ ساعت پس از مواجهه احتمالی با HIV است. PEP برای شرایط اضطراری مناسب است. اگر احتمال دهید که اخیراً در جریان نزدیکی جنسی، بر اثر استفاده مشترک از سرنگ و کارهای تهیه مواد مخدر، یا بر اثر تجاوز جنسی به شما، در معرض HIV قرار گرفته‌اید، باید با ارائه‌دهنده خدمات درمانی یا پزشک ER درباره PEP مشورت کنید.



چه درمانی برای HIV وجود دارد؟

ساکنان مبتلا به HIV اورگان با مصرف داروهای HIV زندگی طولانی‌تر و سالم‌تر خواهند داشت. داروهای HIV میزان ویروس خون را کاهش می‌دهد، سیستم ایمنی را تقویت می‌کند و مانع تبدیل عفونت HIV به ایدز می‌شود. افراد دچار HIV که داروهای تجویزی مرتبط را مصرف می‌کنند و بار ویروسی خود را در سطح پایین نگه می‌دارند، HIV را به شرکای جنسی خود منتقل نمی‌کنند. مصرف داروهای HIV در دوران بارداری نیز مانع انتقال HIV به جنین می‌شود.