

2013 Tomando Control de su Salud

Clases son una vez a la semana para un total de 6 semanas



Clases en el Condado de Benton

Ciudad	Clase	Fecha	Sitio	Organización	Contacto
Corvallis	Tomando Control	Sábado: 4/20 – 5/25 Hora: 10:30 AM – 1 PM	CARDV Center	Benton County Health Department	Monica Juarez 541-766-6384 or monica.juarez@co.benton.or.us

Para información o para inscribirse en la próxima clase comuníquese con Rocio Munoz 541-766-6362 o rocio.munoz@co.benton.or.us

Clases en el Condado de Clackamas

Para información o para inscribirse en la próxima clase comuníquese con Catherine Potter 503-688-2627

Clases en el Condado de Crook

Para información o para inscribirse en la próxima clase comuníquese con Silvia Navarro 541-475-4456 x4235 o silva.navarro@co.jefferson.or.us

Clases en el Condado de Deschutes

Para información o para inscribirse en la próxima clase comuníquese con Silvia Navarro 541-475-4456 x4235 o silva.navarro@co.jefferson.or.us

2013 Tomando Control de su Salud

Clases son una vez a la semana para un total de 6 semanas



Clases en el Condado de Jackson

Para información o para inscribirse en la próxima clase comuníquese con Arlene Logan 541-864-9611 or alogan@rvcog.org or www.sohealthyoregon.org

Clases en el Condado de Jefferson

Para información o para inscribirse en la próxima clase comuníquese con Silvia Navarro 541-475-4456 x4235 o silva.navarro@co.jefferson.or.us

Clases en el Condado de Lane

Para información o para inscribirse en la próxima clase comuníquese con Beverly Cridland 541-687-6200 o bcrikland@peacehealth.org

Clases en el Condado de Linn

Para información o para inscribirse en la próxima clase comuníquese con Rocio Munoz 541-766-6362 o rocio.munoz@co.benton.or.us

2013 Tomando Control de su Salud

Clases son una vez a la semana para un total de 6 semanas



Clases en el Condado de Marion

Ciudad	Clase	Fecha	Sitio	Organización	Contacto
Salem	Tomando Control	Lunes: 4/8 – 5/13 Hora: 4:30 – 7 PM	La Casita	WVP Health Authority	Lavinia Goto 503-587-5130

Para información o para inscribirse en la próxima clase comuníquese con Lavinia Goto 503-587-5130

Clases en el Condado de Multnomah

Para información o para inscribirse en la próxima clase comuníquese con
Maria Perez 503-489-1760 x21 o Laura Berrutti 503-201-9865

Clases en el Condado de Polk

Para información o para inscribirse en la próxima clase comuníquese con
Lavinia Goto 503-587-5130

2013 Tomando Control de su Salud

Clases son una vez a la semana para un total de 6 semanas



Clases en el Condado de Umatilla

Para información o para inscribirse en la próxima clase comuníquese con
Thelma Perches 541-567-1717 o thelmap@yfwc.org

Clases en el Condado de Washington

Para información o para inscribirse en la próxima clase comuníquese con Linda Graham 503-681-1791
o linda.graham@tuality.org o Cheryl Badaracco cheryl.badaracco@providence.org