



Câu hỏi thường gặp về tử vong liên quan đến việc hút thuốc bằng thiết bị hóa hơi tạo khói (Vaping)

27/9/19

Chuyện gì đang xảy ra?

Trên toàn quốc, hàng trăm người đã bị tổn thương buồng phổi sau khi vaping hoặc sử dụng thuốc lá điện tử. Hầu hết đã là thanh thiếu niên hoặc thanh niên. Nhiều người đã phải nhập viện. Cơ quan Y tế Oregon (Oregon Health Authority, hoặc OHA) Sở Y tế Công cộng đã xác nhận nhiều trường hợp mắc bệnh về đường hô hấp này, và thật đáng buồn, một số người đã chết, như trường hợp từng xảy ra trên toàn quốc.

Những người bị mắc phải tình trạng này tường trình rằng họ bị ho, đau ngực và khó thở. Một số người cũng đã bị tiêu chảy, nôn mửa và sốt. Hầu hết các trường hợp được xác nhận trên toàn quốc đều phải nhập viện, và nhiều trường hợp phải thở bằng máy hoặc thiết bị hỗ trợ khác để thở.

Không có dấu hiệu cho thấy tình trạng này là bị nhiễm trùng. Các triệu chứng hô hấp trong đợt bùng phát trên toàn quốc đã không phản ứng với thuốc kháng sinh, mặc dù đối với một số người các triệu chứng của bệnh đã được cải thiện khi sử dụng thuốc chống viêm (steroid).

Ai bị mắc phải chứng bệnh này?

Hầu hết các bệnh này đều xảy ra cho thanh thiếu niên và thanh niên, mặc dù một số bệnh đã được báo cáo là có xảy ra cho những người lớn tuổi hơn. Nam giới thường bị mắc phải bệnh trạng này nhiều hơn nữ giới.

Không có nhãn hiệu cụ thể nào của thuốc lá điện tử, thiết bị vaping hoặc những chất lỏng được liên kết cụ thể với các bệnh này tại thời điểm hiện nay. Tuy nhiên, dường như hầu hết các trường hợp đã và đang xảy ra đối với những người đã hút hơi khói (vape) của các sản phẩm có cần sa.

OHA đã ứng phó như thế nào?

Chúng tôi đang hợp tác chặt chẽ với các cơ quan y tế công cộng địa phương và cộng đồng chăm sóc sức khỏe của Oregon để nhanh chóng nhận định những người khác trong tiểu bang của chúng ta mà có thể bị mắc bệnh.

OHA đã liên hệ với các nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe và bệnh viện trên khắp Oregon, cũng như các sở y tế địa phương và các cơ quan y tế của bộ lạc. Chúng tôi đang yêu cầu các nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe thông báo cho chúng tôi về bất kỳ các bệnh nhân được nhập viện nào mà mắc bệnh phổi nghiêm trọng mà không có một nguyên nhân rõ ràng nào khác, và về những người đã vape với bất cứ chất liệu nào trong vòng 90 ngày qua .

Mọi người nên làm gì?

Chúng tôi không biết chắc chắn rằng liệu vaping có phải là nguyên nhân của những thương tích này hay không. Tuy nhiên, đã có những lo ngại lớn lao về việc vaping gây ảnh hưởng đến sức khỏe. Với số lượng người bị mắc phải căn bệnh mới này, vaping dường như là một ý tưởng thậm chí còn tồi tệ hơn so với những gì gây ra trước đây. Có một cách đơn giản để bảo vệ quý vị không bị điều này: Xin đừng vape.

Nếu quý vị vape và quý vị bị đau ngực, ho hoặc khó thở, hãy nói chuyện với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị. Trước các báo cáo về bệnh tật mới, chúng tôi đã rất quan tâm về các nguy cơ cho sức khỏe của các sản phẩm vaping. OHA gần đây [đã báo cáo](#) về những nguy cơ cho sức khỏe của các sản phẩm này, kể cả việc nghiện ngập chất nicotine, phơi nhiễm với các hóa chất độc hại được biết là gây ung thư, và tăng cao huyết áp. Các chất lỏng được sử dụng trong thuốc lá điện tử và các thiết bị vaping hầu hết không được kiểm soát, và những ảnh hưởng lâu dài đến sức khỏe của vaping hiện không được biết.

Những căn bệnh mới nghiêm trọng được kết nối với vaping là một lý do khác để mọi người đừng vape, hoặc từ bỏ vape nếu họ đang sẵn sàng từ bỏ. Chúng tôi không biết những loại thuốc lá điện tử hoặc thiết bị vaping nào đang gây ra căn bệnh nghiêm trọng này, vì vậy điều an toàn nhất là tuyệt đối không vape.

Nếu quý vị hoặc ai đó quý vị biết sẵn sàng bỏ hút thuốc hoặc vaping, sự trợ giúp miễn phí được cung ứng từ các nguồn lực sau:

- 800-QUIT-NOW (800-784-8669), <http://www.quitnow.net/Oregon>
- Español: 855-DEJALO-YA (855-335356-92), <https://www.quitnow.net/oregonsp/>
- <http://www.thisisquitting.com/> (phương tiện giúp các bạn thanh niên cai bỏ vaping)

Những ai cần trợ giúp để từ bỏ sử dụng cần sa hoặc sử dụng chất gây nghiện khác có thể gọi số 1-800-662-HELP.

Chuyển đổi sang thuốc lá hoặc các sản phẩm để bắt cháy khác không phải là một lựa chọn an toàn hơn.

Có bao nhiêu người sử dụng các sản phẩm này?

Trên toàn quốc và ở Oregon, việc sử dụng thuốc lá điện tử đang tăng lên nhanh chóng, đặc biệt là trong giới trẻ. Tại Oregon, 23% các học sinh lớp 11 đã báo cáo việc sử dụng thuốc lá điện tử hiện tại vào năm 2019, tăng cao hơn so với tỷ lệ 13% vào năm 2017. Trên toàn quốc, việc sử dụng thuốc lá điện tử ở các trường trung học tăng 78% trong giai đoạn 2017-2018.

Thuốc lá điện tử được cung ứng với nhiều loại hương vị hấp dẫn đối với giới trẻ và thanh niên.

Trong một cuộc đánh giá gần đây về môi trường thuốc lá bán lẻ ở Oregon, nhân viên của sở y tế công cộng cấp tiểu bang và địa phương đã phát hiện ra rằng gần chín trong số 10 nhà bán lẻ thuốc lá bán thuốc lá điện tử hoặc xì-gà mini có hương vị trái cây hoặc kẹo. Điều này bao gồm thuốc lá điện tử với các hương vị như “Pebble Donuts.”

Có các giải pháp dựa trên bằng chứng để giảm thiểu công cuộc tiếp thị trong ngành công nghiệp thuốc lá, bảo vệ trẻ em và giúp mọi người bỏ thuốc lá. Oregon là một trong chín tiểu bang không đòi hỏi có giấy phép để bán thuốc lá, điều này có thể giúp giảm thiểu sự tiếp cận của giới trẻ đối với các sản phẩm gây tử vong này.