

DOLOR DE LA GARGANTA

Hoja informativa para el paciente

Las causas del dolor de la garganta

- Más dolores de garganta son causados por un virus.
- Algunos dolores de garganta, como la faringitis estreptocócica, son causados por bacterias.
- Otras causas incluyen:
 - » Las alergias
 - » El aire seco
 - » La contaminación
 - » El fumar o el humo de segunda mano

La duración de un dolor de garganta

La mayoría de los síntomas se resolverán dentro de 2 a 10 días.

Consulte con un proveedor de la salud para:

- Un dolor de garganta que dure más de una semana;
- Dificultad al respirar;
- Babear excesivamente (niños pequeños);
- Las temperaturas superiores a 104° F;
- Pus en la parte trasera de la garganta
- Sarpullido;
- Sangre en la saliva o flemas;
- Síntomas de deshidratación.

Si su niño es menor de tres meses y tiene una fiebre de más de 100.4° F, llame a su proveedor de inmediato.

El tratamiento

Cuando un dolor de garganta es causado por un virus o irritación del aire; mejorara por sí mismo dentro de 1 a 2 semanas. Los antibióticos no curan la mayoría de los dolores de garganta. La faringitis estreptocócica es una infección bacteriana y puede ser tratada con antibióticos para prevenir complicaciones.

Cómo sentirse mejor

- Descanse lo suficiente.
- Beba líquidos en abundancia.
- Calme el dolor de garganta con trocitos de hielo, bebidas frías, helados, batidos de frutas o batidos de leche;
- Utilice pastillas (sólo para mayores de 6 años de edad);
- Utilice un humidificador limpio o un vaporizador de vapor frío limpio; y
- Tome acetaminofeno, ibuprofeno o naproxeno para aliviar el dolor o la fiebre. (Consulte con su proveedor o farmacéutico acerca de cuáles medicamentos son seguros para los bebés y niños.)



Oregon Alliance Working for Antibiotic
Resistance Education
800 N.E. Oregon Street STE 772
Portland, Oregon 97232
www.healthoregon.org/antibiotics

De solicitarse, este documento se facilitará en otros formatos a personas con discapacidades o en otros idiomas aparte del inglés para las personas con un nivel limitado de inglés. Para solicitar este documento en otro formato o idioma, comuníquese con la División de Salud Pública al 971-673-1222 ó 971-673-0372 para TTY (personas con problemas auditivos).