

КАШЕЛЬ

Сводка информации для пациентов

Причины обычного кашля или бронхита

- Вирусы (чаще всего вирус гриппа или парагриппа, риновирус или аденовирус)
- Ринофарингит
- Астма, вызванное раздражением заболевание дыхательных путей
- Загрязнение воздуха
- Коклюш

Продолжительность обычного кашля или бронхита

Как правило, симптомы могут продолжаться от 10 до 24 суток.

Обращайтесь в медицинское учреждение:

- если температура тела повысится до более чем 104°F (40°C);
- в случае хронического заболевания сердца или легких;
- в случае одышки или затруднения дыхания;
- в случае посинения лица или губ;
- если симптомы будут продолжаться дольше 3 недель.

Лечение

Необходимость в приеме антибиотиков возникает редко, так как острые приступы

Если вашему ребенку меньше трех месяцев, и у него температура выше 100,4°F (38°C), безотлагательно позвоните в обслуживающее вас медицинское учреждение.

кашля, в том числе сопровождающие бронхит, почти всегда вызываются вирусом, а хронический бронхит лечится другими методами. Если персонал обслуживающего вас медицинского учреждения установит, что у вас или у вашего ребенка наблюдаются пневмония или коклюш, скорее всего, будут прописаны антибиотики.

Как почувствовать себя лучше

- Как можно больше отдыхайте.
- Пейте много жидкостей, в особенности теплых жидкостей.
- 1 чайную ложку еда можно использовать в качестве средства от кашля, разжижающего выделения (этот метод противопоказан детям младше 1 года).
- Принимайте ацетаминофен, ибупрофен или напроксен, чтобы уменьшить боль или понизить температуру. (Проконсультируйтесь с персоналом обслуживающего вас медицинского учреждения или с фармацевтом, чтобы узнать, какие лекарства могут безопасно принимать новорожденные и дети.)
- Используйте чистый увлажнитель воздуха или испаритель, создающий прохладный туман; можно также вдыхать пар над емкостью, наполненной горячей водой, или в душе.
- Избегайте курения и старайтесь не вдыхать чужой дым и другие загрязнители воздуха.
- Жуйте мятные таблетки (детям младше 6 лет такие таблетки противопоказаны).



Oregon Alliance Working for Antibiotic Resistance Education
800 N.E. Oregon Street STE 772
Portland, Oregon 97232
www.healthoregon.org/antibiotics

По запросу, этот документ может быть предоставлен в альтернативном формате лицам с нарушениями функций или на другом (не английском) языке лицам с ограниченными навыками владения английским языком. Для того, чтобы запросить это издание в другом формате или на другом языке, свяжитесь с Управлением общественного здравоохранения по тел. 971-673-1222 (телетайп: 971-673-0372).