

¡Listos o no!



Su adolescente se está convirtiendo en un adulto.

Es hora de que usted y su adolescente comprendan sus derechos legales y hablen sobre cómo quiere su apoyo al tomar decisiones futuras.

Como adulto, su adolescente tiene derecho a elegir...



Su hijo adulto también puede...



Votar en las elecciones



Elegir practicar una religión o no



Establecer contratos



Controlar todo su tratamiento médico



¡Cometer errores y aprender de ellos!



Ser una persona que apoya

La mayoría de los adultos piden ayuda cuando tienen que tomar una decisión importante en su vida. Su adolescente puede pedir su ayuda. ¡Al final, es su decisión!



Esto se llama Toma de Decisiones con Apoyo.



¡Comience pronto!

- Prepare a su hijo ahora para ayudarlo a desarrollar habilidades sólidas para la toma de decisiones.
- Anímelo a tomar decisiones y hacer elecciones en su vida diaria.
- Ayude a considerar las opciones y comprender las posibles consecuencias.
- Apoye a su hijo incluso si no está de acuerdo con sus decisiones.

Ofrezca recursos

Hay muchas formas de compartir la información necesaria para tomar una decisión.

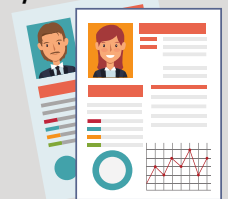
- Comparta sus experiencias
- Lista de pros y contras
- Señales visuales
- Observar a otros
- Hablar con profesionales o personas de confianza
- Investigar en internet/videos



Use herramientas

Existen herramientas sencillas de planificación visual que pueden ayudar.

- Perfil de Toma de Decisiones
- LifeCourse™ Exploration Tool



¿Quiere más información?

TheArcOregon.org | LifeCourseTools.com | SupportedDecisionMaking.org

Este proyecto fue apoyado, en parte, por la subvención número 90DM0001-01-00, de la Administración para la Vida Comunitaria, Departamento de Salud y Servicios Humanos, de los EE. UU. Washington, DC 20201. Se anima a los beneficiarios que emprendan proyectos bajo el patrocinio del gobierno a expresar libremente sus hallazgos y conclusiones. Los puntos de vista u opiniones, por lo tanto, no representan necesariamente la política oficial de la Administración para la Vida Comunitaria.