

Что делать, если у учащегося приступ астмы?

1 Сохраняйте спокойствие. Попросите учащегося сесть.

- Говорите медленно и разборчиво.
- Помогите учащемуся сесть и, по возможности, сохранять спокойствие и молчание.

2 Немедленно дайте учащемуся лекарство от астмы. (Вдохнуть из ингалятора для экстренных ситуаций, принадлежащего данному учащемуся.)

- При использовании лекарства следуйте письменным инструкциям. Эти инструкции должны находиться на этикетке ингалятора или должны быть записаны в медицинском плане в деле данного учащегося.
- Ингалятор учащегося может храниться в учительской или в медицинском кабинете.
- Если вы не можете найти ингалятор учащегося, немедленно позвоните родителю или опекуну.

3 Постоянно следите за любыми признаками наступления критической ситуации.

- Приступ астмы может в любое время перейти в критическое состояние.
- Позвоните по телефону 911, если вы заметите любые предупреждающие признаки возникновения экстренной ситуации, связанной с астмой.

4 Помогите учащемуся расслабиться и сохранять спокойствие.

- Попросите его/её дышать как можно медленнее и глубже. Чтобы облегчить дыхание, посоветуйте учащемуся расслабить плечи. Это поможет ему/ей легче дышать.

5 Если дыхание не улучшается, дайте учащемуся больше противоастматического лекарства. (Следуйте напечатанным инструкциям.)

- В инструкциях на ингаляторе или в деле учащегося будет содержаться информация о том, что делать в случаях, когда вам необходимо дать учащемуся большее количество лекарства.
- Если дыхание не улучшается в течение 15 минут после первых вдохов экстренного лекарства, или становится хуже, немедленно позвоните по телефону 911.

6 Сообщите родителю или опекуну учащегося о приступе астмы.

Каковы симптомы приступа астмы?

- Одышка или учащённое дыхание. Учащийся может испугаться или запаниковать, потому что ему/ей становится трудно дышать.
- Кашель и свистящее дыхание. «Свистящее дыхание» означает, что при дыхании издается шум или свистящий звук.
- Ощущение сдавленности в груди.



Когда следует звонить 911
(в скорую помощь)

Если вы заметили любой из нижеописанных признаков возникновения экстренной ситуации, немедленно звоните по телефону 911:

- - Если - дыхание настолько затруднено, что учащемуся трудно говорить или ходить;
- - или - губы или ногти на руках учащегося стали сероватыми или синюшными;
- - или - лекарство из ингалятора для экстренной ситуации не помогает. (Дыхание должно улучшиться в течение 15 минут после первых вдохов из ингалятора.)

Если вы не уверены, нужна ли скорая медицинская помощь, все равно без колебаний звоните по телефону 911.

Если вы позвонили по телефону 911, оставайтесь с учащимся, пока не придет помощь. Также сразу позвоните родителю или опекуну учащегося.